

7月4日		土	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
メインアリーナ	A	全十勝夏季中学校バドミントン大会（練習会）															
	B																
	C											らぶミントン					
サブアリーナ	A	バドミントン										硬式テニス					
	B						清流スポーツクラブ										
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月5日			日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A	全十勝夏季中学校バドミントン大会（練習会）															
	B																
	C														体操		
サブアリーナ	A									帯広畜産大学バレー			ソルプレシオン十勝				
	B																
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月6日			月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A												ハンドボール				
	B																
	C																
サブアリーナ	A												ソルプレシオン十勝				
	B																
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月7日			火	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A												パラアスリート				
	B	卓球開放															
	C																
サブアリーナ	A	スマイル体操										バスケットボール					
	B																
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月8日			水	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A													FCバースト			
	B	卓球															
	C						ソフトテニス										
サブアリーナ	A	バドミントン															トレーニング健康づくり講座
	B						軽スポーツ同好会					北海道社会事業協会体育授業					
トレーニング室		○	○	○	○	○											○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月9日			木	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A												バスケットボール				
	B	卓球開放															
	C						さわやか体操										
サブアリーナ	A																柔道
	B	バドミントン					バドミントン						ファミリア				
トレーニング室												○			○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月10日			金	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A													ブリムローズ			
	B	卓球															
	C										ソフトテニス(高齢者)						
サブアリーナ	A	スマイル体操											バドミントン				
	B																
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

7月11日		土	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A															
	B															
	C	体操														
サブアリーナ	A	バドミントン							チーム千田			硬式テニス				
	B	帯広水鳥クラブ														
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月12日		日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A															
	B															
	C											体操				
サブアリーナ	A															
	B															
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月13日		月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A											ハンドボール フットサル				
	B															
	C															
サブアリーナ	A												ソルプレシオン十勝			
	B															
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月14日		火	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A											パラアスリート 卓球 体操				
	B					卓球										
	C															
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子体づくり練習会			バスケットボール				
	B															
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月15日		水	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A													F C バースト		
	B					卓球開放										
	C	ソフトテニス														
サブアリーナ	A	バドミントン										トレーニング健康づくり講座				
	B		軽スポーツ同好会													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月16日		木	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A											バスケットボール チーム千田 体操				
	B					卓球										
	C	さわやか体操														
サブアリーナ	A											柔道				
	B	バドミントン				バドミントン										
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月17日		金	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
メインアリーナ	A												F S 十勝 卓球 フットサル			
	B					卓球										
	C		星友会				ソフトテニス(高齢者)									
サブアリーナ	A	スマイル体操						北海道社会事業協会体育授業					バドミントン			
	B															
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

[illegible]

